



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

■ Zentrum Breitenstein

# Baby und Kleinkind

## Mütter- und Väterberatung im Bezirk Andelfingen

**Unsere Mütter- und Väterberaterinnen besprechen mit Ihnen Themen, die für Sie wichtig sind und die Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes betreffen. Bei uns können Sie Ihr Kind auch wiegen und messen lassen und sich über Angebote für Familien und Kleinkinder informieren.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Sie haben folgende Möglichkeiten, eine Beratung wahrzunehmen:

- in einer Beratungsstelle Ihrer Wahl
- per Video
- per Telefon und Chat
- bei Ihnen zu Hause



## Beratung per Telefon und Chat

---

### Telefon tagsüber

Montag bis Donnerstag 8.00–11.30 Uhr und 13.30–16.30 Uhr  
Tel. 043 258 46 36

---

### Telefon abends und samstags

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr, Samstags, 9.00–11.00 Uhr  
Tel.\* 044 256 77 99

---

### Chat

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr, Samstags, 9.00–11.00 Uhr  
WhatsApp\* an Tel. 044 256 77 99  
oder Web-Chat\* unter [www.projuventute.ch/mvb-chat](http://www.projuventute.ch/mvb-chat)

---

\* Angebot in Kooperation mit Pro Juventute



### Beratungsstellen und die aktuellen Daten finden Sie auf unserer Webseite:

[www.zh.ch/zentrum-breitenstein](http://www.zh.ch/zentrum-breitenstein)

Zusätzlich ist es möglich, einen individuellen Beratungstermin zu vereinbaren im Zentrum Breitenstein von Montag bis Donnerstag.

## Ihre Mütter- und Väterberaterinnen

Kontaktieren Sie uns für allgemeine Fragen oder Terminanfragen:  
Tel. 043 258 46 36

**Jasmin Lutz-Ünsal**, [jasmin.lutz@ajb.zh.ch](mailto:jasmin.lutz@ajb.zh.ch)

**Sybille Hug**, [sybille.hug@ajb.zh.ch](mailto:sybille.hug@ajb.zh.ch)

### Veranstaltungen und Kurse

In den kjz finden regelmässig Kurse, Workshops, Gesprächsgruppen und andere Veranstaltungen für Eltern statt.

[www.zh.ch/kjz-veranstaltungen](http://www.zh.ch/kjz-veranstaltungen)

### Fürs Leben gut

Spannende Beiträge rund ums Familienleben gibts in unserem Online-Magazin:

[www.fuerslebengut.ch/familie](http://www.fuerslebengut.ch/familie)

### Weitere Beratungen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder und zum Familienalltag erhalten Sie im kjz.

**Zentrum Breitenstein** | Landstrasse 36 | 8450 Andelfingen

Tel. 043 258 46 11 | [zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch](mailto:zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch)

[www.zh.ch/zentrum-breitenstein](http://www.zh.ch/zentrum-breitenstein)